

Frühstücks- und Brotvariationen

Strammer Max Klassik – 8,50 €

Holzofenbrot, Butter, Schinken und 2 Spiegeleier

Strammer Tom – 9,50 €

Holzofenbrot, Butter, Schinken, Tomatenscheiben und 2 Spiegeleier

der Vegetarier – 10,80 €

Holzofenbrot, Frischkäse, Kräuterseitlinge, Champignons, Avocado, Tomaten, Spiegelei

der Veganer – 8,90 €

Dinkelbrot mit Humus-Guacamoleaufstrich, Avocado, gegrilltem Gemüse

Steirerbua – 9,50 €

3 Rühreier mit steir. Kürbiskernöl, Schnittlauchquark, 2 Scheiben Brot

Strammer Italiener – 11,90 €

Holzofenbrot, Pesto-Quark, Tomate-Mozzarella, Parmaschinken, Rucola u. Oliven

Strammer Mexikaner – 11,90 €

Holzofenbrot, Chili Con Carne (scharf!), Cheddar Käse, Frühlingzwiebeln, Creme Fraiche

Strammer Lachs – 12,50 €

Holzofenbrot, Meerrettichcreme, Rucola, Tomaten, Gurken, Räucherlachs, 2 Spiegeleier

Tropischer Max – 11,90 €

Holzofenbrot, Currycreme, gebratene Putenstreifen, Ananas, Käse, Frühlingzwiebel

Frühstücks-Mix

Käsefrühstück – 10,80 €

Käsevariation, Frischkäse, Butter
1 Vollkornsemmel, 1 Scheibe Brot

Wurstfrühstück – 9,90 €

Wurstvariation, 1 Vollkornsemmel,
1 Scheibe Brot, Butter

Gemischtes Frühstück - 12,90 €

Käse- und Wurstvariation, Butter,
Frischkäse, 1 Vollkornsemmel,
1 Scheibe Brot

Eierspeisen

3 Bio-Rühreier mit Vollkornsemmel
und Butter:

- natur **6,20 €**
- mit Käse **7,50 €**
- mit Tomaten **7,50 €**
- mit Schinken **7,90 €**
- mit Speck **7,90 €**
- mit geräuchertem Lachs **8,50 €**

Lachsteller – 8,50 €

Croissant – 2,90 €

Schokocroissant - 3,20 €

Butterbreze - 2,50 €

Schinken-Käse-Breze – 4,50 €

Butter / Honig / Marmelade – 1,40 €

Weichgekochtes Bio-Ei – 1,80 €

Frischkäse – 2,00 €

Schnittlauchquark – 2,50 €

Brotkorb – 3,50 €

Semmel / Brot / Breze – 1,50 €

Milchreisvariationen

- mit Zimt **4,90 €**

- mit Sauerkirschen **5,50 €**

- mit frischem Obst **5,50 €**



Obstsalatvariationen

Obstsalat mit frischen Früchten der Saison – **5,50 €**

Obstsalat mit Joghurt und Vielfruchtmüsli – **5,50 €**

Obstsalat mit Joghurt – **5,50 €**

Hausgemachtes Bircher Müsli mit frischen Früchten der Saison – **5,50 €**

Chiapudding mit Dinkelflocken, Sojajoghurt und frischen Früchten – **5,90 €**

Acaipudding mit Hafermilch und Bananen, Beeren, Chiasamen, Kokos- & Haferflocken – **5,90 €**

Bagelvariationen

Bagel vegetarisch – **7,90 €**

Sesambagel gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Avocadostreifen, Tomatenscheiben und doppelseitig gebratenem Spiegelei

Lachs Bagel – **7,90 €**

Sesambagel gefüllt mit Meerrettich-Frischkäsecreme, Gurken und Räucherlachs

Bagel vegan – **7,90 €**

Sesambagel mit Gemüseaufstrich, gegrilltem Gemüse und veganem Käse

Bagel Caprese – **7,50 €**

Bagel mit Pesto, Mozzarella und Tomatenscheiben gefüllt, verfeinert mit Rucola und Balsamicoglacée

Panini „getoastet“ belegt mit..

.. Pesto, Formfleisch-Vorderschinken, Salami, Butterkäse – **5,20 €**

.. Butter, Parmaschinken, Rucola, Tomaten, Butterkäse – **5,50 €**

.. Lauch-Zucchinipaste, gegrillten Paprika und veganem Käse (**vegan**) – **5,50 €**

.. Pesto, Tomaten und Mozzarella (**vegetarisch**) – **5,20 €**

Bio-Salatvariationen mit Baguette

Salat Förster – **13,90 €**

großer gemischter Salat mit gebratenen Pilzen, Orangenscheiben und Brotcroustons

Salat Schafskäse – **12,90 €**

mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Oliven

Salat Pute – **12,90 €**

großer gemischter Salat mit gebratenen Putenstreifen und Hausdressing

Salat Avocado – **14,90 €**

mit Kirschtomaten, Minimozzarella und Rucola in Ingwer-Zitronen-Dressing

Hausgemachte Suppen

Tomatencremesuppe mit Sahne und Basilikum – **6,50 €**

Thai-Currysuppe mit asiatischem Gemüse und Shrimps – **7,50 €**

Folienkartoffel

„**Nackig**“ mit Kräuterdip an Salatbouquet – **8,50 €**

„**Hawaii**“ mit Putenstreifen, Ananas & Currydip an Salatbouquet – **11,90 €**

„**Vegetarisch**“ mit gebratenem Gemüse & Schafskäse an Salatbouquet – **11,50 €**

Sommerliches

Kirschtomaten mit Minimozzarella, frischem Basilikum und Baguette – **8,50 €**

Bayerischer Wurstsalat mit Baguette – **8,90 €**

Schweizer Wurstsalat mit Baguette – **9,80 €**

Couscous-Gemüse-Bowl – **14,90 €**

mit Putenstreifen, Kräuterdip und Rote-Bete-Salat

Kichererbsen-Bowl – **12,90 €**

mit Gurken-Tomaten-Salat, Avocado und Schafskäse

Kaffees, Schokoladen und Teespezialitäten

	Größe M	Größe L
Café Créma	3,20 €	4,50 €
Americano	3,20 €	4,50 €
Espresso / Doppio	2,20 €	3,00 €
Espresso Macchiato mit Milchschaum	2,40 €	3,20 €
Milchkaffee		4,20 €
Cappuccino classico	3,50 €	4,50 €
Latte Macchiato	3,70 €	4,70 €
Flavoured Latte Macchiato (Vanille, Caramel, ...)	4,30 €	5,50 €
Baileys Latte Macchiato	4,50 €	5,90 €
Schoko-Creme-Latte	3,90 €	5,20 €
Café Latte Freddo (mit Eiswürfeln)	3,70 €	4,70 €
Café Latte Freddo Flavoured	4,30 €	5,50 €
Latte on the Rocks (Eiswürfel, Caramelsirup, kalte Milch, Espresso)	4,30 €	5,50 €
Affogato Kugel Vanilleeis übergossen mit einem heißen Espresso		3,70 €
„Cortado“ (gezuckerte Dickmilch, Espresso, Milchschaum)	3,40 €	
Matcha Latte mit extra Shot Espresso	3,20 € 1,20 €	3,90 €
Moccacino (heisse Schokolade mit Espresso)	4,20 €	5,50 €
Heiße Schokolade mit Milchschaum	3,30 €	4,10 €
Chai Latte (indischer Gewürztee mit Milch)	4,20 €	
Teespezialitäten (fragen Sie unser Servicepersonal)	3,80 €	
Hausgemachte Tees Ingwer/Ingw.-Orange/Ingwer-Zitrone	5,50 €	

Getränke

Hausgemachter Eistee

Wählen Sie Ihren Eistee auf Basis von Früchte-, Pfefferminz- oder Schwarztee in folg. Geschmacksrichtungen: Mango, Pfirsich, Kirsch, Orange, Maracuja...	0,4 l	5,50 €
---	-------	--------

Prosecco / Prosecco Cocktails

Hugo Prosecco gespritzt auf Eis mit Hollundersirup, frischer Minze u. Zitrone	0,25 l	6,50 €
Wild Berry Schweppes Wild Berry auf Eis mit Lillet blanc und Beerenmix	0,25 l	6,50 €
Spritzino Prosecco gespritzt auf Eis, mit Aperol und Orange	0,25 l	6,50 €
Lillet Prosecco gespritzt auf Eis mit franz. Weinapperitiv und Gurkenscheiben	0,25 l	6,50 €
Spritz Rosato Prosecco gespritzt auf Eis mit Ramazzotti Rosato, Zitronensaft und Basilikum	0,25 l	6,50 €

Alkoholfreie Getränke

Afri Cola (mit und ohne Zucker)	0,33 l	3,50 €
Bluna Orange / Bluna Zitrone	0,33 l	3,50 €
Flötzingler Spezi	0,5 l	3,90 €
Thomas Henry (Bitter Lemon, Ginger Ale oder Tonic Water)	0,2 l	3,10 €
Säfte Orange, Maracuja, Ananas, Erdbeer, Pfirsich, Multivitamin, Johannisbeere, Rhabarber, Apfel, Kirsch, Mango, Banane	0,2 l	2,70 €
Saftschorle	0,3 l / 0,4 l	3,50€ / 4,90 €
Bionade (Litschi, Holunder, Orange-Ingwer)	0,33 l	3,90 €
Lemonaid+ (Bio-Blutorangen-, Maracuja- und Limette)	0,33 l	3,90 €
Red Bull	0,25 l	3,80 €
Aqua Morelli – still	0,25 l / 0,75 l	2,70 € / 5,80 €
Aqua Morelli – spritzig (mit Kohlensäure)	0,25 l / 0,75 l	2,70 € / 5,80 €
Tafelwasser	0,3 l / 0,4 l	2,90 € / 3,50 €
Frisch gepresste Säfte Karotte, Orange, Apfel-Orangen-Karotte (AOK), Karotten-Apfel, Karotten-Ingwer	0,2 l 0,4 l	4,20 € 7,00 €

Bierspezialitäten

Flötzingler Pils 0,33	0,3 l	3,70 €
Flötzingler Naturradler	0,5 l	3,90 €
Flötzingler Weißbier 1543	0,5 l	3,90 €
Flötzingler leichtes Weißbier	0,5 l	3,90 €
Franziskaner Weißbier alkoholfrei	0,5 l	3,90 €