

## Frühstücks- und Brotvariationen

### **Strammer Max Klassik – 8,50 €**

Holzofenbrot, Butter, Schinken und 2 Spiegeleier

### **Strammer Tom – 9,50 €**

Holzofenbrot, Butter, Schinken, Tomatenscheiben und 2 Spiegeleier

### **der Vegetarier – 10,80 €**

Holzofenbrot, Frischkäse, Kräuterseitlinge, Champignons, Avocado, Tomaten, Spiegelei

### **der Veganer – 8,90 €**

Dinkelbrot mit Humus-Guacamoleaufstrich, Avocado, gegrilltem Gemüse

### **Steirerbua – 9,50 €**

3 Rühreier mit steir. Kürbiskernöl, Schnittlauchquark, 2 Scheiben Brot

### **Strammer Italiener – 11,90 €**

Holzofenbrot, Pesto-Quark, Tomate-Mozzarella, Parmaschinken, Rucola u. Oliven

### **Strammer Mexikaner – 11,90 €**

Holzofenbrot, Chili Con Carne (scharf!), Cheddar Käse, Frühlingszwiebeln, Creme Fraiche

### **Strammer Lachs – 12,50 €**

Holzofenbrot, Meerrettichcreme, Rucola, Tomaten, Gurken, Räucherlachs, 2 Spiegeleier

### **Tropischer Max – 11,90 €**

Holzofenbrot, Currycreme, gebratene Putenstreifen, Ananas, Käse, Frühlingszwiebel

### Frühstücks-Mix

#### **Käsefrühstück – 10,80 €**

Käsevariation, Frischkäse, Butter  
1 Vollkornsemmel, 1 Scheibe Brot

#### **Wurstfrühstück – 9,90 €**

Wurstvariation, 1 Vollkornsemmel,  
1 Scheibe Brot, Butter

#### **Gemischtes Frühstück - 12,90 €**

Käse- und Wurstvariation, Butter,  
Frischkäse, 1 Vollkornsemmel,  
1 Scheibe Brot

### Eierspeisen

3 Bio-Rühreier mit Vollkornsemmel  
und Butter:

- natur **6,20 €**
- mit Käse **7,50 €**
- mit Tomaten **7,50 €**
- mit Schinken **7,90 €**
- mit Speck **7,90 €**
- mit geräuchertem Lachs **8,50 €**

#### Lachsteller – 8,50 €

#### Croissant – 2,90 €

#### Schokocroissant - 3,20 €

#### Butterbreze - 2,50 €

#### Schinken-Käse-Breze – 4,50 €

#### Butter / Honig / Marmelade – 1,40 €

#### Weichgekochtes Bio-Ei – 1,80 €

#### Frischkäse – 2,00 €

#### Schnittlauchquark – 2,50 €

#### Brotkorb – 3,50 €

#### Semmel / Brot / Breze – 1,50 €

### Milchreisvariationen

#### - mit Zimt **4,90 €**

#### - mit Sauerkirschen **5,50 €**

#### - mit frischem Obst **5,50 €**



## Obstsalatvariationen

**Obstsalat** mit frischen Früchten der Saison – **5,50 €**

**Obstsalat** mit Joghurt und Vielfruchtmüsli – **5,50 €**

**Obstsalat** mit Joghurt – **5,50 €**

**Hausgemachtes Bircher Müsli** mit frischen Früchten der Saison – **5,50 €**

**Chiapudding** mit Dinkelflocken, Sojajoghurt und frischen Früchten – **5,90 €**

**Acaipudding** mit Hafermilch und Bananen, Beeren, Chiasamen, Kokos- & Haferflocken – **5,90 €**

## Bagelvariationen

**Bagel vegetarisch** – **7,90 €**

Sesambagel gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Avocadostreifen, Tomatenscheiben und doppelseitig gebratenem Spiegelei

**Lachs Bagel** – **7,90 €**

Sesambagel gefüllt mit Meerrettich-Frischkäsecreme, Gurken und Räucherlachs

**Bagel vegan** – **7,90 €**

Sesambagel mit Gemüseaufstrich, gegrilltem Gemüse und veganem Käse

**Bagel Caprese** – **7,50 €**

Bagel mit Pesto, Mozzarella und Tomatenscheiben gefüllt, verfeinert mit Rucola und Balsamicoglacée

## Panini „getoastet“ belegt mit..

.. Pesto, Formfleisch-Vorderschinken, Salami, Butterkäse – **5,20 €**

.. Butter, Parmaschinken, Rucola, Tomaten, Butterkäse – **5,50 €**

.. Lauch-Zucchinipaste, gegrillten Paprika und veganem Käse (**vegan**) – **5,50 €**

.. Pesto, Tomaten und Mozzarella (**vegetarisch**) – **5,20 €**

## Bio-Salatvariationen mit Baguette

**Salat Förster** – **13,90 €**

großer gemischter Salat mit gebratenen Pilzen, Orangenscheiben und Brotcroustons

**Salat Schafskäse** – **12,90 €**

mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Oliven

**Salat Pute** – **12,90 €**

großer gemischter Salat mit gebratenen Putenstreifen und Hausdressing

**Salat Avocado** – **14,90 €**

mit Kirschtomaten, Minimozzarella und Rucola in Ingwer-Zitronen-Dressing

## Hausgemachte Suppen

**Tomatencremesuppe** mit Sahne und Basilikum – **6,50 €**

**Thai-Currysuppe** mit asiatischem Gemüse und Shrimps – **7,50 €**

## Folienkartoffel

„**Nackig**“ mit Kräuterdip an Salatbouquet – **8,50 €**

„**Hawaii**“ mit Putenstreifen, Ananas & Currydip an Salatbouquet – **11,90 €**

„**Vegetarisch**“ mit gebratenem Gemüse & Schafskäse an Salatbouquet – **11,50 €**

## Sommerliches

**Kirschtomaten mit Minimozzarella**, frischem Basilikum und Baguette – **8,50 €**

**Bayerischer Wurstsalat** mit Baguette – **8,90 €**

**Schweizer Wurstsalat** mit Baguette – **9,80 €**

**Couscous-Gemüse-Bowl** – **14,90 €**

mit Putenstreifen, Kräuterdip und Rote-Bete-Salat

**Kichererbsen-Bowl** – **12,90 €**

mit Gurken-Tomaten-Salat, Avocado und Schafskäse

## Kaffees, Schokoladen und Teespezialitäten

	Größe M	Größe L
Café Créma	3,20 €	4,50 €
Americano	3,20 €	4,50 €
Espresso / Doppio	2,20 €	3,00 €
Espresso Macchiato mit Milchschaum	2,40 €	3,20 €
Milchkaffee		4,20 €
Cappuccino classico	3,50 €	4,50 €
Latte Macchiato	3,70 €	4,70 €
Flavoured Latte Macchiato (Vanille, Caramel, ...)	4,30 €	5,50 €
Baileys Latte Macchiato	4,50 €	5,90 €
Schoko-Creme-Latte	3,90 €	5,20 €
Café Latte Freddo (mit Eiswürfeln)	3,70 €	4,70 €
Café Latte Freddo Flavoured	4,30 €	5,50 €
Latte on the Rocks (Eiswürfel, Caramelsirup, kalte Milch, Espresso)	4,30 €	5,50 €
Affogato Kugel Vanilleeis übergossen mit einem heißen Espresso		3,70 €
„Cortado“ (gezuckerte Dickmilch, Espresso, Milchschaum)	3,40 €	
Matcha Latte mit extra Shot Espresso	3,20 € 1,20 €	3,90 €
Moccacino (heisse Schokolade mit Espresso)	4,20 €	5,50 €
Heiße Schokolade mit Milchschaum	3,30 €	4,10 €
Chai Latte (indischer Gewürztee mit Milch)	4,20 €	
Teespezialitäten (fragen Sie unser Servicepersonal)	3,80 €	
Hausgemachte Tees Ingwer/Ingw.-Orange/Ingwer-Zitrone	5,50 €	

## Getränke

### Hausgemachter Eistee

<b>Wählen Sie Ihren Eistee auf Basis von Früchte-, Pfefferminz- oder Schwarztee in folg.</b> Geschmacksrichtungen: Mango, Pfirsich, Kirsch, Orange, Maracuja...	0,4 l	5,50 €
---	-------	--------

## Prosecco / Prosecco Cocktails

<b>Hugo</b> Prosecco gespritzt auf Eis mit Hollundersirup, frischer Minze u. Zitrone	0,25 l	6,50 €
<b>Wild Berry</b> Schweppes Wild Berry auf Eis mit Lillet blanc und Beerenmix	0,25 l	6,50 €
<b>Spritzino</b> Prosecco gespritzt auf Eis, mit Aperol und Orange	0,25 l	6,50 €
<b>Lillet</b> Prosecco gespritzt auf Eis mit franz. Weinapperitiv und Gurkenscheiben	0,25 l	6,50 €
<b>Spritz Rosato</b> Prosecco gespritzt auf Eis mit Ramazzotti Rosato, Zitronensaft und Basilikum	0,25 l	6,50 €

## Alkoholfreie Getränke

Afri Cola (mit und ohne Zucker)	0,33 l	3,50 €
Bluna Orange / Bluna Zitrone	0,33 l	3,50 €
Flötzingler Spezi	0,5 l	3,90 €
Thomas Henry (Bitter Lemon, Ginger Ale oder Tonic Water)	0,2 l	3,10 €
<b>Säfte</b> Orange, Maracuja, Ananas, Erdbeer, Pfirsich, Multivitamin, Johannisbeere, Rhabarber, Apfel, Kirsch, Mango, Banane	0,2 l	2,70 €
Saftschorle	0,3 l / 0,4 l	3,50€ / 4,90 €
Bionade (Litschi, Holunder, Orange-Ingwer)	0,33 l	3,90 €
Lemonaid+ (Bio-Blutorangen-, Maracuja- und Limette)	0,33 l	3,90 €
Red Bull	0,25 l	3,80 €
Aqua Morelli – still	0,25 l / 0,75 l	2,70 € / 5,80 €
Aqua Morelli – spritzig (mit Kohlensäure)	0,25 l / 0,75 l	2,70 € / 5,80 €
Tafelwasser	0,3 l / 0,4 l	2,90 € / 3,50 €
Frisch gepresste Säfte Karotte, Orange, Apfel-Orangen-Karotte (AOK), Karotten-Apfel, Karotten-Ingwer	0,2 l 0,4 l	4,20 € 7,00 €

## Bierspezialitäten

Flötzingler Pils 0,33	0,3 l	3,70 €
Flötzingler Naturradler	0,5 l	3,90 €
Flötzingler Weißbier 1543	0,5 l	3,90 €
Flötzingler leichtes Weißbier	0,5 l	3,90 €
Franziskaner Weißbier alkoholfrei	0,5 l	3,90 €