

## Frühstücks- und Brotvariationen

### **Strammer Max Klassik – 9,90 €**

Holzofenbrot, Butter, Schinken und 2 Spiegeleier

### **Strammer Tom – 10,90 €**

Holzofenbrot, Butter, Schinken, Tomatenscheiben und 2 Spiegeleier

### **Strammer Mexikaner – 13,90 €**

Holzofenbrot, Chili Con Carne (scharf!), Cheddar Käse, Frühlingszwiebeln, Creme Fraiche

### **Strammer Italiener – 14,80 €**

Holzofenbrot, Pesto-Quark, Tomate-Mozzarella, Parmaschinken, Rucola u. Oliven

### **Tropischer Max – 13,90 €**

Holzofenbrot, Currycreme, gebratene Putenstreifen, Ananas, Käse, Frühlingszwiebel

### **Strammer Lachs – 14,90 €**

Holzofenbrot, Meerrettichcreme, Rucola, Tomaten, Gurken, Räucherlachs, 2 Spiegeleier

### **Steirerbua – 10,90 € / Steirerbua mit Schinken – 12,90 €**

3 Rühreier mit steir. Kürbiskernöl, Schnittlauchquark, 2 Scheiben Brot

### **der Sportliche – 12,10 €**

Vollkornbrot mit Hummus-Guacamoleaufstrich, frischen Tomaten, Rucola und Rührei

### **der Vegetarier – 12,90 €**

Holzofenbrot, Frischkäse, Kräuterseitlinge, Champignons, Avocado, Tomaten, Spiegelei

### **der Veganer – 9,90 €**

Dinkelbrot mit Hummus-Guacamoleaufstrich, Avocado, gegrilltem Gemüse

### Frühstücks-Mix

#### **Käsefrühstück – 13,50 €**

Käsevariation, Frischkäse, Butter  
1 Vollkornsemmel, 1 Scheibe Brot

#### **Wurstfrühstück – 12,90 €**

Wurstvariation, 1 Vollkornsemmel,  
1 Scheibe Brot, Butter

#### **Gemischtes Frühstück – 14,90 €**

Käse- und Wurstvariation, Butter,  
Frischkäse, 1 Vollkornsemmel,  
1 Scheibe Brot

### Eierspeisen

3 Bio-Rühreier mit Vollkornsemmel  
und Butter:

- natur 8,50 €
- mit Käse 9,90 €
- mit Tomaten 9,90 €
- mit Schinken 9,90 €
- mit Speck 9,90 €
- mit geräuchertem Lachs 10,90 €

Butter / Honig / Marmelade – 1,60 €

Weichgekochtes Bio-Ei – 2,00 €

Frischkäse – 2,20 €

Schnittlauchquark – 2,80 €

Brotkorb – 3,90 €

Semmel / Brot / Breze – 1,70 €

Croissant – 3,20 €

Schokocroissant - 3,50 €

Butterbreze - 2,80 €

Schinken-Käse-Breze – 4,90 €

Lachsteller – 11,90 €

mit Meerrettich und Baguette

### Milchreisvariationen

- mit Zimt 5,90 €

- mit Sauerkirschen 6,50 €

- mit frischem Obst 6,50 €



## Obstsalatvariationen

**Obstsalat** mit frischen Früchten der Saison – 5,90 €

**Obstsalat** mit Joghurt und Vielfruchtmüsli – 5,90 €

**Obstsalat** mit Joghurt – 5,90 €

**Hausgemachtes Bircher Müsli** mit frischen Früchten der Saison – 6,50 €

**Chiapudding (vegan)** mit Dinkelflocken, Sojajoghurt und frischen Früchten – 6,50 €

**Acaipudding (vegan)** mit Hafermilch und Bananen, Beeren, Chiasamen,

Kokos- & Haferflocken – 6,90 €

## Bagelvariationen

**Bagel vegetarisch** – 9,90 €

Sesambagel gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Avocadostreifen, Tomatenscheiben und doppelseitig gebratenem Spiegelei

**Lachs Bagel** – 8,90 €

Sesambagel gefüllt mit Meerrettich-Frischkäsecreme, Gurken und Räucherlachs

**Bagel Caprese** – 8,90 €

Bagel mit Pesto, Mozzarella und Tomatenscheiben gefüllt, verfeinert mit Rucola und Balsamicoglacée

**Bagel vegan** – 8,90 €

Sesambagel mit Gemüseaufstrich, gegrilltem Gemüse und veganem Käse

## Panini „getoastet“

**Schinken:** Pesto, Formfleisch-Vorderschinken, Salami, Butterkäse – 5,90 €

**Parma:** Butter, Parmaschinken, Rucola, Tomaten, Butterkäse – 6,50 €

**Vegetarisch:** Pesto, Tomaten und Mozzarella – 5,90 €

**Vegan:** Lauch-Zucchinipaste, gegrillten Paprika und veganem Käse – 6,50 €

## Bio-Salatvariationen mit Baguette

**Salat Förster** – 15,50 €

großer gemischter Salat mit gebratenen Pilzen, Orangenscheiben und Brotcroutons

**Salat Schafskäse** – 15,50 €

mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Oliven

**Salat Nizza** – 14,90 €

großer gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Zwiebeln und Ei

**Salat Pute** – 15,90 €

großer gemischter Salat mit gebratenen Putenstreifen und Hausdressing

**Avocado-Salat** – 14,50 €

mit Kirschtomaten, Minimozzarella, Rucola und Ingwer-Zitronen-Dressing

## Hausgemachte Suppen/Verschiedenes

**Tomatencremesuppe** mit Sahne und Basilikum – 7,50 €

**Thai-Currysuppe** mit asiatischem Gemüse und Shrimps – 8,90 €

**Kirschtomaten** mit Minimozzarella und frischem Basilikum – 9,50 €

**Bayerischer Wurstsalat** mit Baguette – 10,50 €

**Schweizer Wurstsalat** mit Baguette – 11,90 €

**Couscous-Gemüse-Bowl** mit gebratenen Putenstreifen,

Rote-Beete-Salat und Kräuterdip – 15,90 €

**Kichererbsen-Bowl** mit Gurken, Tomaten, Schafskäse und Avocado – 14,90 €

## Folienkartoffel

„Nackig“ mit Kräuterdip an Salatbouquet – 9,90 €

„Hawaii“ mit Putenstreifen, Ananas & Currydip an Salatbouquet – 13,90 €

„Vegetarisch“ mit gebratenem Gemüse & Schafskäse an Salatbouquet – 13,90 €

**Warme Küche bis 16.00 Uhr**

## Kaffees, Schokoladen und Teespezialitäten

|   | Größe M          | Größe L |
|---|------------------|---------|
| Café Créma  | 3,50 €           | 4,70 €  |
| Americano   | 3,50 €           | 4,70 €  |
| Espresso / Doppio   | 2,50 €           | 3,60 €  |
| Espresso Macchiato mit Milchschaum                                  | 2,80 €           | 3,80 €  |
| Milchkaffee   |                  | 4,90 €  |
| Cappuccino classico   | 3,70 €           | 4,90 €  |
| Latte Macchiato   | 3,90 €           | 5,50 €  |
| Flavoured Latte Macchiato (Vanille, Caramel, ...)                   | 4,70 €           | 5,90 €  |
| Baileys Latte Macchiato   | 4,90 €           | 6,50 €  |
| Schoko-Creme-Latte  | 4,20 €           | 5,90 €  |
| Café Latte Freddo (mit Eiswürfeln)                                  | 4,20 €           | 5,90 €  |
| Café Latte Freddo Flavoured   | 4,90 €           | 6,50 €  |
| Latte on the Rocks (Eiswürfel, Caramelsirup, kalte Milch, Espresso) | 4,70 €           | 6,50 €  |
| Affogato<br>Kugel Vanilleeis übergossen mit einem heißen Espresso   |                  | 4,50 €  |
| „Cortado“ (gezuckerte Dickmilch, Espresso, Milchschaum)             | 3,90 €           |         |
| Matcha Latte<br>mit extra Shot Espresso                             | 3,90 €<br>1,90 € | 5,50 €  |
| Moccachino (heisse Schokolade mit Espresso)                         | 4,70 €           | 5,90 €  |
| Heiße Schokolade mit Milchschaum                                    | 3,50 €           | 4,90 €  |
| Chai Latte (indischer Gewürztee mit Milch)                          | 4,50 €           |         |
| Dirty Chai (Chai Latte mit Espresso)                                | 5,70 €           |         |
| Teespezialitäten (fragen Sie unser Servicepersonal)                 | 3,90 €           |         |
| Hausgemachte Ingwertees<br>Ingwer/Ingwer-Orange/Ingwer-Zitrone      | 5,50 €           |         |

### Für die heiße Jahreszeit

|               |        |
|---------------|--------|
| Eiskaffee     | 8,90 € |
| Eisschokolade | 8,90 € |

### Hausgemachter Eistee

|  |       |        |
|--|-------|--------|
| <b>Wählen Sie Ihren Eistee auf Basis von Früchte-, Pfefferminz- oder Schwarztee</b> in folg. Geschmacksrichtungen:<br>Mango, Pfirsich, Kirsch, Orange, Maracuja... | 0,4 l | 5,50 € |
|--|-------|--------|

## Prosecco / Prosecco Cocktails

|  |        |        |
|--|--------|--------|
| <b>Hugo</b><br>Prosecco gespritzt auf Eis mit Hollundersirup, frischer Minze u. Zitrone              | 0,25 l | 7,90 € |
| <b>Wild Berry</b><br>Schweppes Wild Berry auf Eis mit Lillet blanc und Beerenmix                     | 0,25 l | 7,90 € |
| <b>Spritzino</b><br>Prosecco gespritzt auf Eis, mit Aperol und Orange                                | 0,25 l | 7,90 € |
| <b>Lillet</b><br>Prosecco gespritzt auf Eis mit franz. Weinapperitiv und Gurkenscheiben              | 0,25 l | 7,90 € |
| <b>Spritz Rosato</b><br>Prosecco gespritzt auf Eis mit Ramazzotti Rosato, Zitronensaft und Basilikum | 0,25 l | 7,90 € |

## Alkoholfreie Getränke

|   |                 |                  |
|---|-----------------|------------------|
| Afri Cola (mit und ohne Zucker)   | 0,33 l          | 3,90 €           |
| Bluna Orange / Bluna Zitrone  | 0,33 l          | 3,90 €           |
| Flötzingler Spezi   | 0,5 l           | 4,50 €           |
| Thomas Henry (Bitter Lemon oder Tonic Water)  | 0,2 l           | 3,50 €           |
| <b>Säfte</b><br>Orange, Maracuja, Ananas, Erdbeer, Pfirsich, Multivitamin, Johannisbeere, Rhabarber, Apfel, Kirsch, Mango, Banane | 0,2 l           | 2,90 €           |
| Saftschorle   | 0,3 l / 0,4 l   | 3,50 € / 4,90 €  |
| Bionade (Litschi, Holunder, Orange-Ingwer)  | 0,33 l          | 3,90 €           |
| Lemonaid+ (Bio-Blutorangen-, Maracuja- und Limette)   | 0,33 l          | 3,90 €           |
| Red Bull  | 0,25 l          | 3,80 €           |
| Aqua Morelli – still  | 0,25 l / 0,75 l | 2,70 € / 5,80 €  |
| Aqua Morelli – spritzig (mit Kohlensäure)   | 0,25 l / 0,75 l | 2,70 € / 5,80 €  |
| Tafelwasser   | 0,3 l / 0,4 l   | 2,90 € / 3,50 €  |
| Frisch gepresste Säfte<br>Karotte, Orange, Apfel-Orangen-Karotte (AOK), Karotten-Apfel, Karotten-Ingwer                           | 0,2 l<br>0,4 l  | 4,20 €<br>7,00 € |

## Bierspezialitäten

|                                   |       |        |
|-----------------------------------|-------|--------|
| Flötzingler Pils 0,33             | 0,3 l | 3,90 € |
| Flötzingler Naturradler           | 0,5 l | 4,50 € |
| Flötzingler Weißbier 1543         | 0,5 l | 4,50 € |
| Flötzingler leichtes Weißbier     | 0,5 l | 4,50 € |
| Franziskaner Weißbier alkoholfrei | 0,5 l | 4,50 € |

**Warme Küche bis 16.00 Uhr**